

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 11.03.2024г.

		Порция	К кал.	
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76	
	Чай с молоком ,сахаром	180/6	72,70	
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60	
2ой завт.	Сок	180	94,40	
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	98,52	
	Суп из овощей на курином бульоне с говяжьими фрикадельками со сметаной	180/11/7	101,49	
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	50/25	96,78	
	Вермишель отварная	130	135,46	
	Напиток из сухофруктов	180	68,18	
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85	
	Полдник	Кефир	180	91,80
		Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50	
	Напиток из шиповника	180/6	79,38	

Приятного аппетита!

1870,66

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 11.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	140/4	173,76
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат картофельный с морковью и кукурузой	40	65,68
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	111,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита! 1467,11